N° 13 juin 2007

agora

ascam-apamc-mantis -tesam

kung fu wushu-taiji quan-qi gong

Stages
ouverts à tous :

Qi Gong
Daoyin Taiji Jian (1ère partie)
Nous refaisons cette année un stage sur le Qi Gong avec Epée.
C'est un très joli Tao de Daoyin Yangsheng Gong.
Dimanche 24 juin 2007 de 9h à 12h30.

Taiji Quan
Forme des 42 (1ère partie)
Si vous connaissez la forme des 48, ou si vous avez déjà commencé à l'apprendre, peut-être serez vous intéressés par cette forme utilisée en Chine pour les compétitions.
Rassurez-vous, elle est à la portée de tout le monde.
Dimanche 24 juin 2007 de 14h à17h30

Kung Fu
avec Mario MANDRA
Ne manquez surtout pas notre traditionnel stage spécial coups de soleil, au bois de Vincennes.Comme d'habitude, le picnic et la sieste sont également prévus.
Dimanche 1er juillet 2007
de 9h à 12h30.

Inscriptions au moment des cours ou en téléphonant à Laure au 01.40.24.02.87.
Inscription et règlement avant le samedi 16 juin 2007

Calmez vos émotions !

Voilà, c'est fait. On a choisi notre nouveau Président. Nous avons une fois de plus suivi la voie ouverte par les états-uniens et les italiens. Comme dit Berlusconi dans ces dernières interviews « Sarkozy a copié sur moi » C'est vrai, les vacances sur des yachts, les joggings à toute heure, Bush et Berlusconi le faisaient depuis longtemps. Berlusconi avait même revendiqué avoir fait faire un lifting et portait le bandana.
Nous sommes donc maintenant nous aussi en possession d'un Président médiatique.
La suite des choses est déjà connue, car tous les Présidents vous le diront, « il est beau le temps de l'après élections, mais malheureusement il ne dure qu'un temps ». Il serait naïf de croire que celles et ceux qui ont des vies difficiles parce qu'ils n'arrivent pas à boucler les fins de mois, qui n'arrivent pas à trouver un emploi, ou qui n'arrivent pas à se faire une place dans une société pas toujours très douce, restent tous résignés.
Le temps de présenter les réformes et souvent les choses se gâtent sérieusement. Après les états de grâce, parfois vient la disgrâce.
La philosophie chinoise explique cela très bien : tout fonctionne comme le Yin et le Yang, après la contraction il y a l'expansion, après un mouvement d'ouverture vient un mouvement de fermeture.
En fonction de vos opinions, vous trouverez que finalement nous avons quelqu'un qui va changer les choses positivement, ou plutôt quelqu'un qui va accroître les inégalités.
Quoi qu'il en soit, la réalité est que nous seuls avons la possibilité de changer ou de faire évoluer les choses. Un président quel qu'il soit n'a jamais changé une société. De Mitterrand on ne retiendra que l'abolition de la peine de mort et de Giscard, le droit de vote à 18 ans.
Tous les droits sociaux importants qui sont là dans notre quotidien ont tous sans exception été obtenus soit par une négociation ferme, soit par des luttes syndicales et sociales, mais avant cela par une évolution des consciences.
Même le Front Populaire que certains considèrent avoir été très progressiste, n'a lâché les congés payés que sous la très forte pression des citoyens.
Alors suivons les préceptes de la médecine chinoise et gardons l'équilibre dans nos émotions. Pas de joie trop forte ni de colère trop importante, pas de peur ni de ressassement, veillons à avoir une vie harmonieuse avec nos proches et à cultiver notre jardin intérieur, respectons les autres et faisons en sorte d'être respectés, pour le reste faites vous confiance, si vous êtes bien avec vous-même, vous saurez réagir comme il le faut quelle que soit la situation.
Au fait, ils faisaient du jogging Martin Luther King et Gandhi ?

Ceux qui ne se maîtrisent pas aboutissent au contraire de ce qu'il désirent.

Aristote, 384-322 av. J.-C.

Rendez-vous

Entraînement d'été

Les Gymnases seront fermés pendant les vacances scolaires. Il n'y aura pas de cours du jeudi 28 juin 2007 inclus au mercredi 5 septembre 2007 inclus.

En revanche, tous les jeudis de juillet et d'août un entraînement libre à lieu à partir de 19H sur les pelouses de Bercy entre le Novotel et le POPB.

Passage des degrés

Kung Fu adultes :	Mercredi 13 juin 2007 (Espace des Blancs Manteaux)
Kung Fu enfants :	Vendredi 15 juin 2007 (Gymnase Saint Merri) Samedi 16 juin 2007 (Gymnase Vaugirard Littré)
Kung Fu Ados :	Vendredi 15 juin 2007 (Gymnase du Lycée Fénelon)

La Fête

Tournoi et Gala

Dès cette semaine, nous vous demanderons si vous souhaitez participer à l'organisation de notre grand rendez-vous de fin d'année. Pour terminer l'année en beauté, l'équipe Dragon affrontera l'équipe Phénix.

La fête aura lieu à la Halle Carpentier dans le 13e, le 30 juin 2007 de 18H à 20H30.

Démonstrations, tournoi, buffet, joutes amicales avec de nombreux lots.

Invitez tous vos amis et famille !

Le lendemain dimanche, stage de Kung fu avec Mario Mandra. Réservez dès maintenant votre week-end.

Voyage en Chine

Voyage en Chine du 3 au 30 Juillet 2007 (Entraînement et tourisme).
Nous serons 21 à partir. Certains pour s'entraîner au département de Wushu de l'Université des Sports de Pékin, d'autres nous rejoindront pour terminer le voyage par un Treak dans la région du Yunnan.

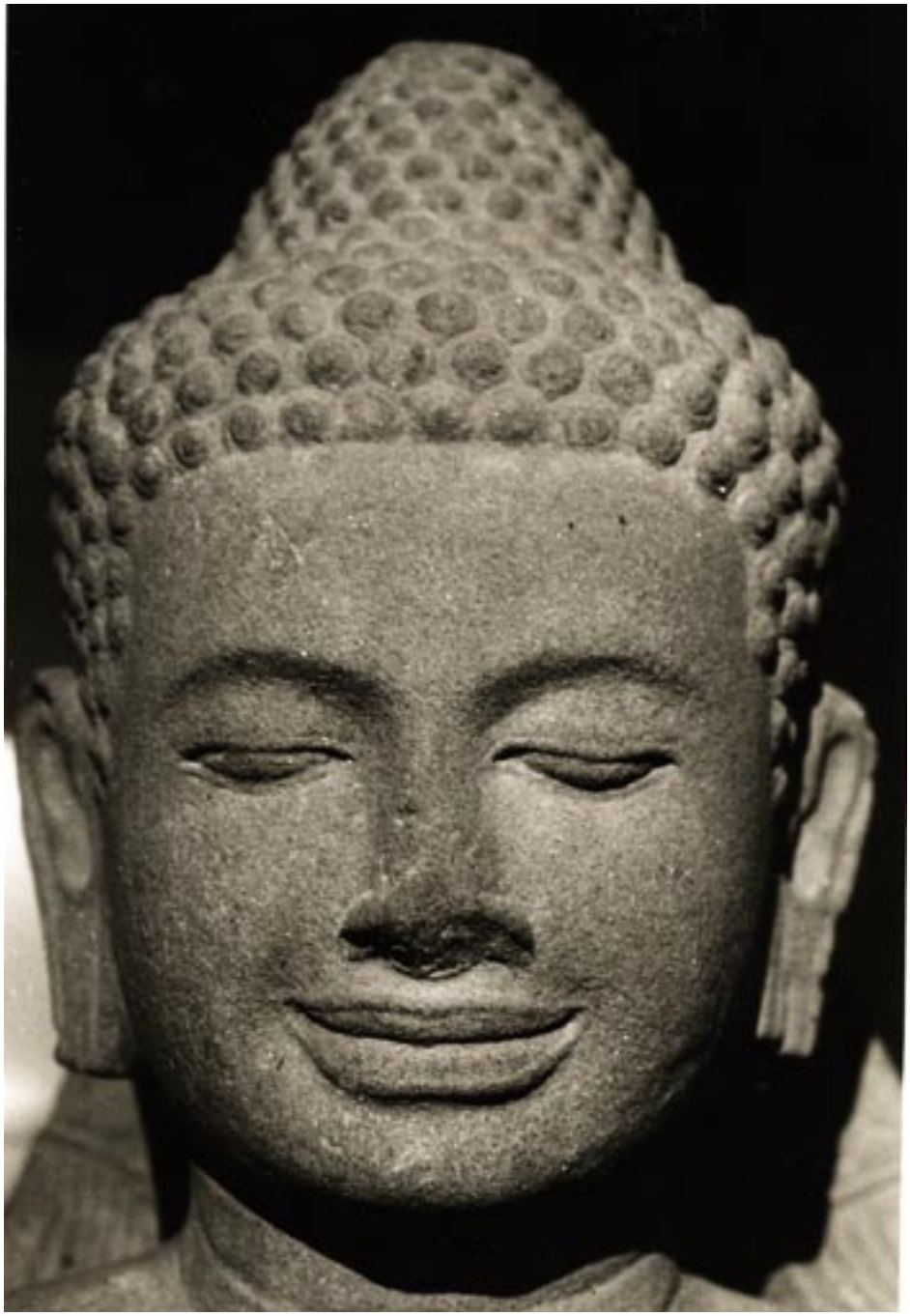
Nous débuterons cette deuxième partie par 2 jours à Kunming, capitale du Yunnan. Située près du lac Dian Chi, à 1 890 m d'altitude, Kunming bénéficie d'un climat tempéré auquel elle doit son surnom de « ville à l'éternel printemps ».

Le sourire intérieur

Pendant un cours de taijiquan, qui n'a pas entendu une fois un instructeur dire qu'il fallait tenter d'arborer sur son visage ce que l'on appelle le « sourire intérieur » ? A savoir, détendre tous ses traits, montrer une expression ouverte et disponible, ce qui ne pourra que refléter notre propre harmonie intérieure…

L'« ADN » du taijiquan et du qigong est compliqué. On sait que le qigong faisait partie des exercices taoïstes visant à augmenter et à renforcer le souffle. Aujourd'hui encore, on pratique l'ancienne forme de qigong du « Wudang », issue des monts du même nom, lieu légendaire et bien réel du taoïsme situé dans la province du Hubei, en Chine.

Au sein du « bagage génétique » du taijiquan, parmi d'autres sources anciennes de sagesse chinoise et peut-être même indienne, il doit certainement aussi subsister une trace bouddhique… Et la première chose que l'on remarque, quand on contemple un bouddha, dans un musée ou un temple, c'est cet impressionnant « sourire intérieur » qu'arbore son visage de pierre, de bronze ou de bois. Quel pourrait être le lien avec le taijiquan ?



Avant tout, ce sourire exprime la bienveillance, l'infinie compassion. Il nous invite à nous détacher de toutes les illusions de la réalité matérielle, à laisser derrière nous l'agitation physique et mentale nocive de ce bas-monde, pour nous concentrer sur l'essentiel.

Ce sourire parfois un peu énigmatique est une invitation au retrait et à la méditation, laquelle nous mènera naturellement à l'« éveil » ou illumination bouddhique, faite d'une dépossession (perte de toutes les illusions) et d'une compréhension subtile de notre propre nature. De cette compréhension naîtra la joie et l'harmonie intérieure.

Selon certains, la signification de ce fameux « sourire intérieur » constitue même l'objet central de toute la littérature bouddhique…

La pratique du taijiquan ne fait pas de nous des bouddhistes. Mais, d'une manière ou d'une autre, quelques-unes des notions évoquées ci-dessus rejaillissent sans doute naturellement dans notre pratique. Pour cela, cultivons donc le « sourire intérieur » ! Et puis n'oublions pas ce vieux proverbe chinois qui dit : « Chaque coup de colère est un coup de vieux, chaque sourire est un coup de jeune. »

Henri

Les OGM

Nous sommes nombreux à nous méfier des OGM. Un sondage en 2006 a indiqué que 86% des français et 62 % des agriculteurs réclament une interdiction des OGM (sondage CSA.06). Nous savons très peu de choses sur leurs qualités et surtout de leurs défauts. Je vous propose une petite enquête sur les organismes génétiquement modifiés afin que vous en tiriez vos propres conclusions.

Qu'est-ce que c'est qu'un organisme génétiquement modifié ?

Voici la définition donnée sur le site interministériel sur les OGM :

« Un organisme génétiquement modifié (OGM) est un organisme (animal, végétal, bactérie) dont on a modifié le matériel génétique (ensemble de gènes)… »

Greenpeace indique que les procédures pour la création des OGM permettent de

«…prélever un ou plusieurs gènes sur un organisme (virus, bactérie, animal, plante, etc.) et de les insérer dans le patrimoine génétique d'un autre organisme… (ça) permet de franchir la barrière des espèces et des genres, et de produire de «nouveaux» organismes vivants, jusqu'alors inconnus de la nature. »

Pourquoi voudrions-nous modifier génétiquement les organismes ?

Dans la plupart des cas, il s'agit de la production commerciale de ces organismes. La procédure est censée créer des espèces qui sont plus « résistantes ». Selon Greenpeace, 71% des organismes génétiquement modifiés produits en 2005 étaient des plantes « tolérantes» aux herbicides. Le site interministériel sur les OGM confirme que l'avantage est que les organismes soient « … tolérants à certains herbicides, ce qui permet donc des traitements plus simples et une lutte plus efficace.… »

Alors, avons-nous trouvé la solution magique pour le développement durable de l'agriculture ? Pourrions nous nourrir le monde entier sans souci de sécheresse, herbicides, ou maladies pour nos plantes…? Regardons de plus près les résultats de ces fameux Organismes Génétiquement Modifiés.

Le résultat est à l'opposé des promesses.

A Vidarba, Inde, une communauté d'agriculteurs encouragée par le gouvernement Indien, a investi dans des semences de coton génétiquement modifié. Les promesses étaient sans doute très attirantes : une récolte de 15 hectares, sans pesticides et pas de chance de maladies. En réalité, les agriculteurs se sont retrouvés avec 2 hectares de récolte et de nouvelles maladies dans les plantes. Pas terrible. De plus, on a dénombré environ 1000 suicides depuis l'introduction du coton OGM car les pertes financières et les dettes envers les vendeurs sont catastrophiques.

En Argentine, le soja transgénique a été introduit par la compagnie américaine Monsanto en 1996. Sa caractéristique : un gène issu d'une bactérie insérée dans sa structure ADN afin que la plante résiste à un herbicide puissant, (aussi fabriqué par Monsanto) qui s'appelle « Roundup » ou glyphosate. En pleine crise économique, les agriculteurs Argentins ont acheté en masse ce soja transgénique. Ils ont arrêté de produire d'autres plantes comme le maïs, le tournesol ou les légumes et ils ont arrêté de pratiquer la rotation de la culture. Résultats : leurs sols sont complètement épuisés. De plus, Monsanto leur a promis une réduction de l'utilisation d'herbicide sur cette nouvelle espèce de soja. Or, ils sont passés de 2 litres d'herbicide par hectare à 3 litres et demi. La consommation d'herbicide annuelle en Argentine est passée de 90 millions de litres dans les années 90 à 150 millions de litres en 2004. Cette même année, le soja génétiquement modifié couvrait la moitié du terrain agricole Argentin.

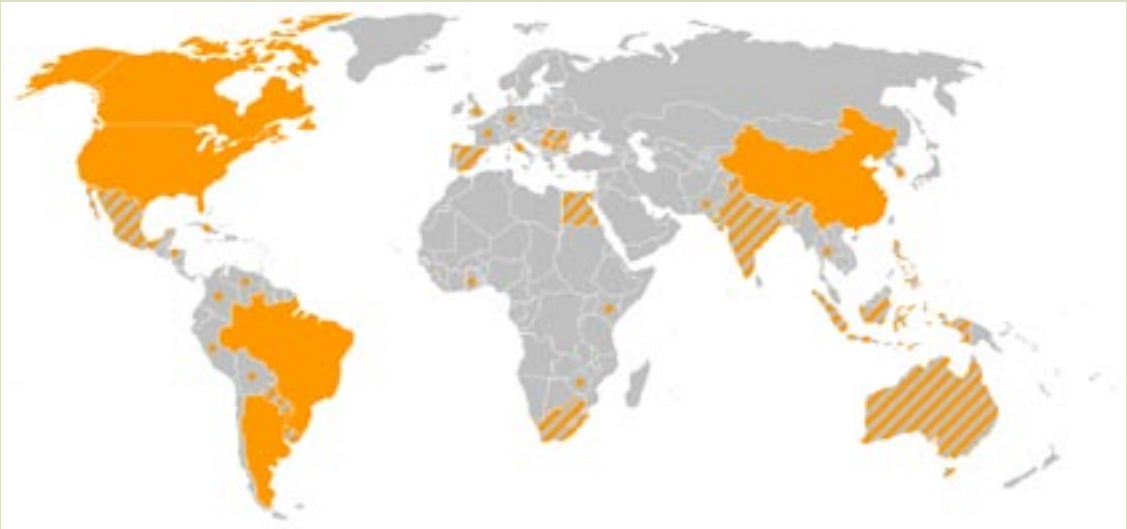
Alors, si vous ne voulez pas d'OGM dans vos assiettes, soyez prudents, car la dissémination des organismes génétiquement modifié n'est à ce jour pas contrôlée. Les agriculteurs n'ont aucune protection contre l'intrusion des semences transgéniques sur leurs terrains. Une étude menée dans 22 communautés des Etats de Oaxaca et de Puebla a montré que dans 15 communautés, les variétés locales étaient contaminées par du maïs OGM Bt, importé probablement des États-Unis. Le niveau de contamination variait de 3 à 10 %, deux échantillons montrant une contamination de l'ordre de 60 %.

Les OGM sont en théorie une excellente idée, mais en pratique il n'y a pas eu suffisamment d'expériences contrôlées avant de procéder à une production sur le terrain. En effet, nous en savons très peu sur les conséquences des OGM. Tout dernièrement, une étude scientifique en Italie a montré que des rats qui mangeaient du maïs transgénique ont subi des modifications dans leurs organes sous forme de lésions.

L'agriculture biologique existe depuis des milliers d'années et nous offre déjà les avantages de cultiver sans pesticides ni herbicides, avec des conséquences positives sur la santé, l'environnement et la production.

Alors pourquoi devenir des cobayes pour une expérimentation qui devrait se faire en laboratoire ?

Leah



Zones de culture d'OGM agricole ; En orange, les 5 pays cultivant plus de 95% des OGM agricoles commercialisés en 2005, en hachurés, les autres pays commercialisant des OGM en 2005. Les Points désignent les pays autorisant des expérimentations en plein champs